

# LUNDI 20 JUILLET 2020

**10H30**

**Crystelle vous propose une promenade dans le parc.**



**10H30**

**ATELIER GYM DOUCE**

**LES ACACIAS (1<sup>er</sup> étage)**

**Florine invite les participants à la rejoindre, pour faire des exercices de stimulation physique.**



**14H45**

**SALLE POLYVALENTE**

**(Rez de chaussé)**

**Après-midi en chansons  
Avec Clara Cohen**



**17H00**

**LES ACACIAS**

**(1<sup>er</sup> étage)**

**Djamel vous propose une séance de relaxation avec le fauteuil de massage.**

- Massage
- Aromathérapie
- Musicothérapie



# MARDI 21 JUILLET 2020

**10H00**

**Crystelle et Aurélie  
vous proposent une  
promenade dans le parc.**



**11H00**

**SALLE POLYVALENTE**



**L'ensemble  
des résidents et le personnel  
sont invités pour l'apéritif.**



**15H00**

**SALLE POLYVALENTE**

**(Rez de chaussé)**

**Après-midi glaces**

**Vous êtes gourmand ???  
Alors n'hésitez plus, venez nous  
rejoindre à la salle polyvalente pour  
déguster une glace. Plusieurs parfums  
vous seront proposés :  
(Vanille, fraise, Citron, Cassis, Café...).**



**17H00**

**SALLE  
POLYVALENTE**

**Jeux  
Sur grand écran**

**BOWLING**



# MERCREDI 22 JUILLET 2020

**10H30**

## CAFE GOURMAND

Si vous le souhaitez, Djamel vous propose de le rejoindre à la salle polyvalente pour un moment de discussion autour d'une boisson (café, thé, chocolat, citronnade) et d'une viennoiserie.



**10H30**

## **LES LILAS**

(rez de chaussé)

## ATELIER GYM DOUCE

Florine invite les participants à la rejoindre, pour faire des exercices de stimulation physique.



**14H30**

## LES MESANGES

(2<sup>ème</sup> étage)

Crystelle vous propose de la rejoindre, pour l'aider à plier le linge.



**15H00**

## SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussé)

### **Bikelabyrinth**

Djamel vous propose une promenade interactive à vélo, à travers la France, l'Europe.



**17H00**

## SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussé)

Djamel vous propose de la rejoindre pour des jeux de mémoire



# JEUDI 23 JUILLET 2020

**10H00**

**SORTIE (3<sup>ème</sup> groupe)**

**(PIQUE-NIQUE)**

**VELORAIL AU VIADUC DES FADES**



**Avec Aurélie et Djamel**

**10H00**

**Crystelle vous propose une promenade dans le parc.**



**14H30**

**LES MESANGES**

**(2<sup>ème</sup> étage)**

**REVUE DE PRESSE**

**Avec Crystelle**



**16H00**

**LES ACACIAS**

**(1<sup>er</sup> étage)**

**DISCUSSION INDIVIDUELLE**

**Si vous le souhaitez, Crystelle peut vous rejoindre dans votre chambre pour un moment de discussion.**



# VENDREDI 24 JUILLET 2020

**12H00**

**SALLE POLYVALENTE**

**Jambon à la broche / Pommes de terre au four à bois**



**15H30**

**SALLE POLYVALENTE**

**SEANCE VIDEO**

**Djamel vous invite à venir regarder  
un film selon votre choix**



**15H00**

**LES ACACIAS**

**(1<sup>er</sup> étage)**

**Aurélie vous  
propose une séance  
de relaxation avec le  
fauteuil de massage.**

- Massage**
- Aromathérapie**
- Musicothérapie**



# SAMEDI 25 JUILLET 2020

## 10H30

**Djamel vous propose une promenade dans le parc.**



Je suis toujours noire,  
mais, blanche,  
je peux l'être aussi.  
Qui suis-je ?

Devinette du jour.com

