

LUNDI 13 MAI 2019

10H30

Aurélie vous propose de vous rencontrer dans votre chambre en compagnie de Jaffa.



Djamel (ANIMATEUR) : en repos

14H00

SALLE POLYVALENTE



Aurélie vous propose de la rejoindre pour l'entraînement aux jeux des olympiades.

- Quilles
- Anneaux
- Pyramide
- Billard Auvergnat
- Tir à l'arbalète

15H15

LES LILAS

(rez de chaussée)

Aurélie vous propose de la rejoindre pour l'aider à plier le linge.



MARDI 14 MAI 2019

Pas d'activités ce jour.

Préparation de la journée pour les olympiades.



Qu'est-ce que les olympiades ?

C'est une rencontre inter-établissements qui réunit 48 EHPAD du Puy de Dômes (1000 personnes) à la salle polyvalente de Cournon. Le matin est consacré aux jeux :

- Quilles**
- Anneaux**
- Pyramide**
- Billard Auvergnat**
- Tir à l'arbalète**
- Jeu de tête**

Après avoir pris le repas tous ensemble, place au thé dansant avec l'orchestre de Marc Aurine afin de patienter pour l'annonce tant attendue des résultats.

A noter que l'EHPAD de Culhat détient le record de victoires (5 titres, 9 podiums pour 19 participations).

MERCREDI 15 MAI 2019

9H00 / 18H00

Sortie à Cournon d'Auvergne

OLYMPIADES



Nous souhaitons bonne chance aux participants.



En route pour un 6^{ème} titre ???

JEUDI 16 MAI 2019

10H00

Sortie à Lempdes

« Jardiland »

Avec Djamel



10H30

Aurélie vous propose de vous rencontrer dans votre chambre en compagnie de Jaffa.



15H00

Après-midi gourmand

Aurélie et Djamel vous proposent de les retrouver à la salle polyvalente pour déguster soit des gaufres, soit une glace à l'italienne en fonction de la météo. Nous profiterons de ce moment pour remettre les médailles aux résidents qui ont participé aux olympiades.



17H00

LES ACACIAS

(1^{er} étage)

Djamel vous propose une séance de relaxation avec le fauteuil de massage.

- Massage
- Aromathérapie
- Musicothérapie



VENDREDI 17 MAI 2019

10H30

Café gourmand

Si vous le souhaitez, Djamel vous propose de le rejoindre à la salle polyvalente pour un moment de discussion autour d'une boisson (café, thé, chocolat, citronnade) et d'une viennoiserie.



15H00

SALLE POLYVALENTE

SEANCE VIDEO

Djamel vous invite à venir regarder une série sur le règne de la reine Elisabeth II

LA COURONNE (épisode N°9,10)



14H30

LES MESANGES

(2^{ème} étage)

REVUE DE PRESSE

Avec Aurélie



16H00

ATELIER JARDINAGE

Avec Djamel



SAMEDI 18 MAI 2019

10H00 – 11H00

MESSE : Mr DUBOIS (Diacre)

Invite les résidents à les rejoindre à la chapelle

15H00

SALLE POLYVALENTE

**Nous invitons les résidents et les familles
à nous rejoindre pour assister à :**

L'ASSEMBLEE GENERALE

DE L'ASSOCIATION LES MYOSOTIS

-RAPPORT MORAL

- BILAN FINANCIER

- PROJETS