

LUNDI 29 AVRIL 2019

10H45

ATELIER PATISSERIE

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

Carine attend les participants pour se mettre en appétit, en confectionnant des gâteaux.



Djamel (ANIMATEUR) : en repos

14H30

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

Envie de discuter ?

**Aurélie vous propose de la rejoindre au groupe de paroles afin de préparer le prochain repas.
«Repas comme à la maison»**



15H30

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

Carine vous propose de la rejoindre pour la dégustation du gâteau creusois.



16H00

LES ACACIAS

(1^{er} étage)

Aurélie vous propose une séance de relaxation avec le fauteuil de massage.

**- Massage - Aromathérapie
- Musicothérapie**



MARDI 30 AVRIL 2019

10H30

ATELIER GYM DOUCE

Salle polyvalente

Florine invite les participants à les rejoindre, pour faire des exercices de stimulation physique.



9H30 / 12H00

Djamel : en réunion



15H00

SALLE POLYVALENTE



Djamel et Carine vous proposent de les rejoindre pour l'entraînement aux jeux des olympiades.

- Quilles
- Anneaux
- Pyramide
- Billard Auvergnat
- Tir à l'arbalète

17H00

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

**Djamel vous propose de le rejoindre pour un quizz.
(culture générale)**



MERCREDI 1^{er} MAI 2019

FERIE

**Fête
du Travail**

JEUDI 02 MAI 2019

10H00

**Sortie à Lempdes
« Jardiland »
Avec Djamel**



10H45

**SALLE
POLYVALENTE**

ATELIER MEMOIRE

**Carine propose
aux résidents de la
retrouver, pour
faire des exercices
de stimulation
mentale.**



10H30

**Aurélie vous
propose de vous
rencontrer dans
votre chambre en
compagnie de
Jaffa.**



14H30

**LES MESANGES
(2^{ème} étage)**

**Aurélie vous
propose de la
rejoindre pour
chantonner des
airs d'antan.**



15H00

**ATELIER
JARDINAGE
Avec Djamel**



16H00

**LES MESANGES
(2^{ème} étage)**

REVUE DE PRESSE

Avec Aurélie



VENDREDI 03 MAI 2019

12H00

SALLE POLYVALENTE

PIZZAS AU FEU DE BOIS

Nous aurons le plaisir d'accueillir l'EHPAD de :

- **LEZOUX « Mon repos »**
- **Pont-du-Château « le Cèdre »**



S'inscrire auprès de l'animateur (Djamel)

15H00

CONCOURS DE PETANQUE

Doublette

**Se renseigner auprès de
l'animateur (Djamel)**



17H00

LES ACACIAS

(1^{er} étage)

**Djamel vous propose
une séance de relaxation
avec le fauteuil de massage.**

- **Massage**
- **Aromathérapie**
- **Musicothérapie**



SAMEDI 04 MAI 2019

10H00 – 11H00

MESSE : Mr DUBOIS (Diacre)

Invite les résidents à les rejoindre à la chapelle

14H30 - 16H30

**Marie-Hélène et Djamel invitent les résidents
et les familles à les rejoindre au :**

SALON DE THE « salle polyvalente »

**Plusieurs boissons vous seront proposées ainsi
qu'une pâtisserie confectionnée par les cuisiniers :**

- **Thé (menthe, fruits rouges, citron, vanille...)**
- **Infusion (tilleul, verveine, abricot, pêche)**
- **Eau pétillante**
- **Café (classic, décaféiné, expresso)**
- **Chocolat**
- **Jus de pomme**
- **Jus d'orange**
- **Sirops « framboise, banane, cerise, mangue, kiwi... »**
- **Bière pression**

